

Diocese de Bragança-Miranda

Dinâmicas para os Tempos Litúrgicos

2018-2019

Fundamentação

Neste ano Pastoral, queremos fazer ressaltar que **“Jesus Cristo é o autêntico Dom da Esperança e o grande mistério da Luz”** (Carta Pastoral de D. José Cordeiro). Nesta afirmação se baseiam as dinâmicas propostas para os tempos fortes, que convidam também os Cristãos, além da expressão de fé, a tornarem-se também luz de Cristo.

Porque o tema do ano está muito centrado na **Esperança, no Espírito Santo e no Sacramento da Confirmação**, em cada Domingo, associaremos à Liturgia da Palavra um fruto do Espírito Santo (Advento, Natal e Quaresma), ou um dom do Espírito Santo (Tempo Pascal).

No final de cada bloco de Domingos ressaltará um dos sacramentos da iniciação Cristã.

Advento e Natal: Batismo (Nuvem)

Quaresma: Eucaristia (Ramo de Oliveira)

Páscoa: Confirmação (Pomba)

Também estes três símbolos têm a marca forte do Espírito Santo

Como símbolos visuais, ou plásticos, para os Domingos foram escolhidas as várias fontes de luz: sol, estrelas, lua, fogo.

A caminhada de Advento é ascendente, mendiga da Luz e convida o crente a uma leitura dos sinais para que se sinta iluminado por Cristo, verdadeiro Sol de Justiça. **Este Jesus, celebrado no Natal** envia a um percurso iluminador.

Na Quaresma, as cinco lâmpadas, acesas pelo amor (simbolizado no azeite da oliveira) recordam-nos as cinco virgens prudentes (da parábola que Jesus contou) que vivem na fidelidade e na perseverança ao Esposo. A Semana Santa é a verdadeira festa das núpcias!

O Tempo Pascal é embebido pelos sete dons do Espírito Santo que fazem nascer a Igreja, e lhe bombeiam todo o dinamismo missionário.

*Ir. Maria José Oliveira, SFRJS
Paula Alexandra Ornelas Teixeira*

Domingos

Advento			
Data	Domingo	Fruto do Espírito Santo	Símbolo
02/12/2018	I Dom Advento	Fé	Estrela
08/12/2018	Imaculada Conceição		Lua
09/12/2018	II Dom Advento	Paciência	Estrela
16/12/2018	III Dom Advento	Alegria	Estrela
23/12/2018	IV Dom Advento	Paz	Estrela

Natal			
Data	Domingo	Fruto do Espírito Santo/Sacramento	Símbolo
25/12/2018	Natal do Senhor	Amor	SOL
30/12/2018	Sagrada Família	Mansidão	Fogueira
06/01/2019	Epifania	Longanimidade	Estrela
13/01/2019	Batismo do Senhor	Batismo	Nuvem

Quaresma			
Data	Domingo	Fruto do Espírito Santo/Sacramento	Símbolo
10/03/2019	I Domingo Quaresma	Continência	Candeia
17/03/2019	II Domingo Quaresma	Castidade	Candeia
24/03/2019	III Domingo Quaresma	Modéstia	Candeia
31/03/2019	IV Domingo Quaresma	Benignidade	Candeia
07/04/2019	V Domingo Quaresma	Bondade	Candeia
14/04/2019	Domingo de Ramos	Eucaristia	Ramo de Oliveira

Páscoa			
Data	Domingo	Dom do Espírito Santo/Sacramento	Símbolo
21/04/2019	Páscoa	Sabedoria	Língua de Fogo
28/04/2019	II Domingo Páscoa	Entendimento	Língua de Fogo
05/05/2019	III Domingo Páscoa	Conselho	Língua de Fogo
12/05/2019	IV Domingo Páscoa	Fortaleza	Língua de Fogo
19/05/2019	V Domingo Páscoa	Ciência	Língua de Fogo
26/05/2019	VI Domingo Páscoa	Piedade	Língua de Fogo
02/06/2019	Ascensão do Senhor	Temor de Deus	Língua de Fogo
09/06/2019	Pentecostes	Confirmação	Pomba

Dinâmica de Advento e Natal 2018-2019

O painel de Advento e Natal segue dois movimentos de encontro: nós que mendigamos a Luz e Deus que nos ilumina. Nele consideramos sete dos doze frutos do Espírito Santo.

Painel completo



I Domingo de Advento

Um símbolo: Estrela

Um fruto do Espírito Santo: Fé

Colocação da estrela: Ao colocar a primeira Estrela na caminhada de Advento entramos nesta dinâmica da expectativa de sondar o horizonte, de acolher o Senhor que vem, mas já está e pedimos ao Espírito Santo o fruto da fé, porque “quem acredita vê”.

Oração: Senhor, neste início de Advento, proclamo a minha fé em Ti.

Aceito-te como “**o autêntico Dom da Esperança e o grande mistério da Luz**”. Ajuda-me a corresponder ao compromisso de amor que assumes com este mundo, comigo, com cada ser humano.
Vem libertar-nos de todos os jugos de opressão que não nos deixam livres para construir o mundo novo que tu queres.

Um compromisso: Vou fazer uma análise à minha vida, reconhecendo quais os jugos que dominam ou condicionam o meu desejo de fazer o bem.



Imaculada Conceição

Um símbolo: Lua

Colocação da Lua: Ao colocar o símbolo da lua na nossa caminhada de Advento lembramos a Virgem Maria cujo acolhimento da luz de Deus a fez brilhar para nós.

Oração: Senhor, contemplo o esplendor da Virgem Imaculada, sem pecado concebida, ícone daquela beleza pela qual te enamoras da tua criatura. Seduz-me para ser o satélite dócil e constante, que te orbita como o meu Centro, pois quero acolher a tua luz para ser espelho da tua bondade e misericórdia.



II Domingo de Advento

Um símbolo: Estrela

Um fruto do Espírito Santo: Paciência

Colocação da estrela: Ao colocar esta segunda estrela na caminhada de advento lembramo-nos que o tempo que habitamos é de gravidez da autêntica luz, de desejo da verdade, e exige-nos espera e perseverança, por isso pedimos ao Espírito Santo o fruto da paciência.



Oração: Senhor, tudo à minha volta me pede uma atitude. Concede-me uma paciência dinâmica que não destrua, mas corrija; não se confunda com passividade ou rotina ou desistência, uma paciência que saiba tolerar mas também educar. Ajuda-me a acreditar que estás presente na história e que eu sou teu instrumento, que sou missão do teu amor.

Um compromisso: Vou esforçar-me por não negar o Senhor através do meu pecado e tentarei abrir caminhos de encontro com Ele aos que se cruzam comigo.

III Domingo de Advento

Um símbolo: Estrela

Um fruto do Espírito Santo: Alegria

Colocação da estrela: Ao colocar a terceira estrela na caminhada de Advento lembramos que este tempo é de festa íntima porque Deus está perto, por isso pedimos ao Espírito Santo o fruto da alegria.

Oração: Senhor, continuamos a perguntar o que devemos fazer, mas agir de acordo com a tua mensagem deixa sempre um rasto de alegria! Desperta as fontes da minha alegria através da confiança em ti, através do reconhecimento de que não me abandonas, através deste surto de festa que é a minha vida, através da beleza das relações humanas.

Um compromisso: Vou dar graças ao Senhor, reconhecendo cada dom que Deus me deu, que tudo é graça na minha vida.



IV Domingo de Advento

Um símbolo: Estrela

Um fruto do Espírito Santo: Paz

Colocação da estrela: Ao colocar a quarta estrela na caminhada de Advento lembramos que este tempo é habitado pelo Príncipe da Paz que inspira os nossos gestos e atitudes, por isso pedimos ao Espírito Santo o fruto da paz.

Oração: Senhor, Príncipe da paz, estás tão perto! Concede-me desejar a bem-aventurança daqueles que constroem a paz. Não aquela do mutismo e da indiferença, a que não se expõe, mas a paz que lança pontes até ao irmão, aquela paz que se põe em saída, que salta montes, como a de Maria, em atenção solícita, que não deixa de levar a tua presença aos que a precisam.

Um compromisso: Vou olhar aqueles que vivem ao meu lado com mais atenção e perceber como o meu comportamento os pode ajudar a viver mais felizes.



Natal

Um símbolo: Sol

Um fruto do Espírito Santo: Amor

Colocação do Sol: Ao colocar este Sol a coroar a nossa caminhada de Advento lembramo-nos Jesus, o Sol de Justiça que não conhece ocaso, a Verdade que nos ilumina. Ele é o Amor que encarna para se encontrar connosco por isso pedimos ao Espírito Santo que nos conceda o fruto do amor.

Oração: Nós te damos graças Jesus porque te irmanaste com a nossa natureza para seres a referência do nosso crescimento. Tu trouxeste uma mensagem que precisamos de concretizar através de um amor criativo e atento. Concede-me um amor que supere todo o cansaço e frustração, um amor que se entregue até ao fim.

Um compromisso: Vou fazer do meu Natal uma celebração da presença de Jesus na minha vida.



Sagrada Família

Um símbolo: Fogueira

Um fruto do Espírito Santo: Mansidão

Colocação da fogueira: Ao colocar esta lareira no conjunto das celebrações natalícias lembramos o calor da nossa família e todas as famílias da terra. Lembrando tantas dificuldades, pedimos ao Espírito Santo que nos conceda o fruto da mansidão para manter coesas as nossas famílias.

Oração: Senhor, que quiseste fazer parte de uma família humana, nós te pedimos pelas nossas famílias para que delas faças morada da tua presença. Pedimos que a mansidão e delicadeza das nossas relações nos revele como discípulos teus e possamos irradiar carinho e ternura nos desertos de solidão e pobreza que se estendem à nossa volta.

Um compromisso: Vou cuidar com mais atenção das minhas relações com cada membro da minha família.



Epifania do Senhor

Um símbolo: Estrela

Um fruto do Espírito Santo: Longanimidade

Colocação da estrela: Ao colocar mais esta estrela na celebração da festa da Epifania recordamos a perseverança dos Magos na sua sede de encontrar a verdade. Esta sede exige coragem, e um ânimo que não desiste na primeira adversidade, por isso pedimos ao Espírito Santo o fruto da longanimidade.



Oração: Senhor, que quiseste convocar os povos de toda a terra para a descoberta da Verdade, pedimos a tua ajuda na nossa caminhada cheia de dúvidas, de tribulações e desânimos. Não nos deixes sucumbir ao peso da tentação de desistir. Dá-nos uma longanimidade generosa e fiel que te busque, mesmo no meio da falta de evidências.

Um compromisso: Vou encarar qualquer tribulação ou contrariedade como um momento de provar a minha fé e a minha fidelidade para com o Senhor.

Batismo do Senhor

Um símbolo: Nuvem

Um Sacramento: Batismo

Colocação da Nuvem: Ao colocar esta nuvem no final do tempo do Natal, recordamos o dom do baptismo, pelo qual recebemos a filiação divina e fomos agregados à família dos que se comprometem com Jesus.



Oração: Senhor, não deixes esmorecer o compromisso que assumi contigo através do meu baptismo. A nuvem é o símbolo da presença do Espírito Santo, a origem da Palavra reveladora. Assim como o Espírito Santo cobre o ventre de Maria assim a minha vida entregue ao teu mistério possa gerar frutos de santidade.

Um compromisso: Vou fazer um exame de consciência à minha vida de fé e de compromisso com Jesus e se for preciso, rever o meu percurso.

Dinâmica de Quaresma e Páscoa 2019

Um itinerário, em que as cinco lâmpadas, com cinco frutos do Espírito Santo nos ajudam na vigilância e na fidelidade no amor. Lembra-nos a parábola das dez virgens, das quais “cinco eram prudentes”. O amor é simbolizado no azeite da Oliveira, jardim onde o Salvador selou o compromisso de fidelidade: “Abba Pai, faça-se como Tu queres”!

I Domingo de Quaresma

Um símbolo: Lâmpada

Um fruto do Espírito Santo: Continência

Colocação da Lâmpada: Ao colocar esta primeira lâmpada na caminhada quaresmal queremos encetar um programa de fidelidade ao amor de Deus, simbolizado na lâmpada que não se apaga. Precisamos de resistir às tentações, por isso pedimos ao Espírito Santo que nos conceda o fruto da continência.



Oração: Senhor, as atrações para o mal são diversificadas e fortes, precisamos de nos fincar na certeza do teu amor e misericórdia, de nos formar na escola da tua Palavra, de nos alimentar na oração. Concede-nos a capacidade de auto domínio para resistir a tudo aquilo que nos arrasta para o pecado.

Um compromisso: Vou ter em atenção algumas propensões que me habitam, e deixar que a Palavra de Deus e a oração sejam o meu escudo para as vencer.

II Domingo de Quaresma

Um símbolo: Lâmpada

Um fruto do Espírito Santo: Castidade

Colocação da Lâmpada: Neste Domingo da Luz acompanhamos Jesus ao Tabor, e contemplamos o seu rosto como um ícone da nossa caminhada rumo à beleza. Queremos deixar Deus esculpir em nós a sua beleza, por isso pedimos ao Espírito Santo o fruto da castidade.



Oração: Senhor, orienta-me numa fidelidade à verdade sobre o meu próprio ser. Ajuda-me a considerar o meu corpo como um templo da tua glória. Concede-me o dom da castidade nos meus gestos e atitudes, e cura o meu olhar com a pureza que te vê porque em tudo te contempla.

Um compromisso: Vou procurar educar o meu olhar para encontrar tantos indícios da beleza que Deus deixa em todas as coisas.

III Domingo de Quaresma

Um símbolo: Lâmpada

Um fruto do Espírito Santo: Modéstia

Colocação da Lâmpada: Nesta caminhada de quaresma queremos continuar a honrar com o



azeite do nosso amor a Deus que é o centro à volta do qual nos movemos. Na humildade e na verdade pedimos ao Espírito Santo que nos conceda o fruto da modéstia.

Oração: Senhor, neste mundo de arrogância e de mentira em que cada um procura sobressair mais que o outro, nós procuramos a tua luz. A luz de nos sabermos amados. Livra-nos, Senhor de nos julgar acima dos outros e de querer substituir-nos a ti. Concede-nos a graça de te reconhecer como nosso Rei, a capacidade de deixar o outro crescer, a humildade de reconhecer a nossa fragilidade e pobreza e de aceitar os bens da tua casa.

Um compromisso: Vou fazer um esforço para reconhecer com realismo os meus erros e fraquezas.

IV Domingo de Quaresma

Um símbolo: Lâmpada

Um fruto do Espírito Santo: Benignidade

Colocação da Lâmpada: Ao colocar esta lâmpada na caminhada quaresmal queremos entender que a estrutura de Deus é misericórdia e bondade e nos pede a mesma atitude por isso pedimos ao Espírito Santo que nos conceda o fruto da benignidade.

Oração: Senhor, creio que tu és benigno e misericordioso, sempre disponível para acolher os meus regressos, por isso me dás confiança. Sê tu o motivo da confiança que não abate com o próprio pecado ou com o pecado alheio. Peço que me ajudes a ser estruturalmente bom e capaz de ter gestos de misericórdia para com os meus irmãos.

Um compromisso: Vou considerar o imenso amor de Deus que não se cansa de me perdoar.



V Domingo de Quaresma

Um símbolo: Lâmpada

Um fruto do Espírito Santo: Bondade

Colocação da Lâmpada: Nesta quinta lâmpada de homenagem de amor ao nosso Deus recordamos também aqueles que fazem o bem e o propagam pelo mundo. Porque queremos ser caudais do seu amor, pedimos ao Espírito Santo que nos conceda o fruto da bondade.

Oração: Senhor, chamas cada um de nós a ser reflexo da tua bondade. Concede-nos uma atenção activa e uma diligência generosa que não deixe nenhum dos teus filhos padecer o abandono e a indigência.

Um compromisso: Vou procurar desculpar mais facilmente e perdoar ofensas.



Domingo de Ramos

Um símbolo: Ramo de Oliveira

Um Sacramento: Eucaristia

Colocação do Ramo de Oliveira: Ao colocar este ramo de oliveira por cima das lâmpadas que fomos recolhendo ao longo dos Domingos da Quaresma, lembramo-nos de que tu és a fonte do amor que não deixa esmorecer o nosso amor.

Oração: Senhor, no início desta grande semana, em que nos revelas o teu máximo amor, queremos estar contigo, vigiar contigo, amar contigo. Damos-te graças porque através do Sacramento da Eucaristia te fazes presença e alimento.

Um compromisso: Vou viver intensamente esta semana como uma oportunidade de me formar melhor na escola do amor de Deus.



A dinâmica de Páscoa será feita junto do Círio Pascal que simboliza Cristo Ressuscitado “Luz que ilumina todo o homem”. Nela contemplamos e vivemos os dons do Espírito Santo, renovando com vigor as promessas do Batismo.

Páscoa

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Sabedoria

Colocação da Língua de fogo: Esta explosão de liberdade, que é a Páscoa, é provocada de um modo vigoroso pela força do Divino Espírito Santo, hoje pedimos-lhe o dom da Sabedoria.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom da sabedoria, a fim de que possa perceber a minha vida dentro do projecto de Deus e lhe consagre as minhas forças e vontade. Vem ó Vida geradora da vida para que eu seja testemunha da ressurreição, da presença de Jesus neste mundo.

Um compromisso: Vou procurar ter gestos que denunciem a minha adesão a Jesus Cristo.



II Domingo da Páscoa

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Entendimento

Colocação da Língua de fogo: Neste segundo Domingo da Páscoa, Domingo da Divina Misericórdia, participamos na exclamação do Apóstolo Tomé, por isso pedimos ao Divino Espírito Santo, o dom do Entendimento.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom do Entendimento. Ilumina o meu coração para perscrutar e acolher a verdade que é o próprio Jesus, na fé, na esperança e caridade, a fim de participar no dinamismo do seu Evangelho.

Um compromisso: Vou aplicar-me à leitura dos Actos dos Apóstolos para participar no dinamismo das primeiras comunidades cristãs.



III Domingo da Páscoa

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Conselho

Colocação da Língua de fogo: No terceiro Domingo da Páscoa, a ressurreição de Jesus desafia-nos a um compromisso muito concreto com Jesus, por isso pedimos ao Divino Espírito Santo, o dom do conselho.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom do conselho, tão necessário nos melindrosos passos da vida, para que as minhas opções sejam sempre animadas e ponderadas pela luz do meu compromisso com Jesus e eu saiba propor aos outros caminhos de luz.

Um compromisso: Vou ponderar à luz da Palavra de Deus e da oração as opções que tenho de tomar.



IV Domingo da Páscoa

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Fortaleza

Colocação da Língua de fogo: No quarto Domingo da Páscoa Jesus conforta-nos com a certeza de que é o nosso Pastor e nos conduz aos pastos da Vida eterna. Pedimos ao Espírito Santo que não nos deixe desviar do redil do Senhor e nos conceda o dom da fortaleza.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom da fortaleza, para



que possa enfrentar com coragem as fantasias do engano, do facilitismo e da vaidade. Que não pactue com o respeito humano e as ambições mesquinhas, mas saiba testemunhar vigorosamente, mesmo através do sacrifício pessoal, a Palavra de Jesus.

Um compromisso: Vou ler as notícias que todos os dias me batem à porta com um sentido crítico, embebido na mensagem de Jesus.

V Domingo da Páscoa

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Ciência

Colocação da Língua de fogo: No quinto Domingo da Páscoa o Senhor confirma-nos no mandamento do amor. Pedimos ao Espírito Santo que nos conceda uma visão da vida que tem a origem em Deus e em Deus repousa, através do dom da Ciência.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom da ciência, para que me conheça na minha realidade, quer a minha própria miséria e fraqueza, quer a beleza da virtude e dos dons que me deste. Que eu coloque todo o meu empenho em servir os interesses do teu Reino de amor.

Um compromisso: Vou procurar ter um gesto de carinho para com alguma pessoa que esteja só, carente de atenção e de afecto.



VI Domingo da Páscoa

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Piedade

Colocação da Língua de fogo: No sexto Domingo da Páscoa Jesus abre-nos de uma forma irresistível à sua amizade e nos promete uma morada. Por isso pedimos ao Espírito Santo que nos mantenha em comunhão filial com Deus através do dom da Piedade.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom da Piedade, para que a ligação íntima com a pessoa de Jesus Cristo não deixe esmorecer em mim a fé e a coragem de O testemunhar num permanente vigor missionário.

Um compromisso: Vou comprometer-me num serviço onde possa ajudar outros a conhecer Jesus Cristo.



VII Domingo da Páscoa, Ascensão

Um símbolo: Língua de fogo

Um dom do Espírito Santo: Temor de Deus

Colocação da Língua de fogo: O sétimo Domingo da Páscoa, em que celebramos a Ascensão do Senhor, pede-nos para cuidar da unidade e da comunhão eclesial. Por isso pedimos ao Espírito Santo o dom do Temor de Deus.

Oração: Vem, Espírito Santo, concede-me o dom do dom do temor de Deus, para que eu ame e me concentre de tal modo no gozo da divina presença, que possa permanecer em atitude de permanente adoração, na alegria de um amor que não me desampara, que me cuida e provê.

Um compromisso: Vou procurar viver na presença de Deus, em atitude de adoração.



Domingo de Pentecostes

Um símbolo: Pomba

Um Sacramento: Confirmação

Colocação da Pomba: A pomba que coroa o painel da nossa Páscoa, lembra-nos o Espírito Santo, o promotor do dinamismo da Igreja, Sangue do seu amor e comunhão, colírio da visão da fé, propulsão do seu testemunho.

Oração: Vem, Espírito Santo, Tu és o prometido dom da ressurreição de Jesus, és o Celeste Consolador o Paráclito defensor. Anima a debilidade da nossa fé, renova o nosso baptismo, ensina-nos o roteiro das bem aventuranças, dos felizes que colocam a sua esperança no Senhor e percorrem este mundo fazendo o bem e deixando rastros da mensagem libertadora de Jesus. Espírito Santo, faz-nos ver Jesus como o Salvador!

Um compromisso: Vou fazer novamente um exame de consciência ao meu compromisso baptismal de modo a ser mais exigente na minha entrega.

