

DINÂMICA DE ADVENTO E NATAL 2023-2024

“A comunidade dos discípulos missionários de Jesus está convocada para percorrer um caminho de atenção, de diálogo, de anúncio e de discernimento em comum, em que todos participem.” (Carta Pastoral de D. Nuno Almeida)

A partir desta frase da Carta Pastoral do seu Bispo, D. Nuno Almeida, a Diocese de Bragança-Miranda promove as dinâmicas dos Tempos fortes do Advento-Natal e da Quaresma-Páscoa.

O Advento-Natal, percorre a palavra **ATENÇÃO**, que ficará em acróstico com as iniciais de palavras escolhidas para cada Domingo. Cada inicial será colocada ao longo de um caminho que vai até ao presépio e que sai do presépio.

A atenção é o ofício das sentinelas, mas também o dos caminhantes e o daqueles que têm a missão de iluminar e de ajudar outros a esventrar caminhos.

Nos **Domingos do Advento** cada letra é colocada dentro de uma mão aberta, simbolizando a espera e a disponibilidade. São quatro mãos que nos recordam as mãos de Maria e de José, mas também as nossas próprias mãos que querem receber o Senhor. No caminho sinodal há este intercâmbio de mãos que se estendem, que acolhem e (se)dão. O Advento é tempo de ensaiar-se o acolhimento.

Nos três **Domingos do Tempo do Natal** as letras são colocadas em estrelas que simbolizam a Luz que nos vem de Jesus. Significa que só com Jesus poderemos iluminar o mundo. Ele quer ser luz em nós, amar em nós, curar através de nós, chegar aos pobres, aos débeis, aos sós através de nós. Ser a paz através de nós.

Eis as palavras que formam o acróstico:

A - Atenção – dia 03/12/2023

T – Trabalho – dia 10/12/2023

E – Exultação – dia 17/12/2023

N – Notícia – dia 24/12/2023

C – Casa – dia 25/12/2023

A – Amor – dia 31/12/2023

O – Olhar – dia 07/01/2024

1º Domingo do Advento: dia 03/12/2023

Palavra: ATENÇÃO

Frase – chave: “Acautelai-vos e vigiai”

Introdução: Neste primeiro Domingo do Advento, na liturgia da Palavra há uma interação de escutas entre Deus e o seu povo, que o mesmo é dizer entre mim e o meu Deus, entre mim e cada irmão. A encarnação do Verbo é o mais perfeito diálogo que Deus estabelece connosco.

Somos convidados a escutar e a responder, a interagir com a Palavra de Deus. Pedimos ao Senhor o dom da ATENÇÃO para o manjar de sinais onde Ele se revela.

Prece: Ó admirável Redentor, cujo Rosto benevolente desejamos contemplar, vinde rasgar todos os véus que vos escondem, apurai a nossa atenção amante para que a esperança nos habite e de nós irradie.

Dinâmica – Nesta semana somos convidados a ler, a meditar e a rezar todos os dias uma passagem da Bíblia.

2º Domingo do Advento: dia 10/12/2023

Palavra: TRABALHO

Frase – chave: “Preparai no deserto o caminho do Senhor”

Introdução: Neste segundo Domingo do Advento, a liturgia da Palavra convida-nos a uma preparação perseverante e ativa para acolher na nossa vida o Salvador. Pedimos que Ele nos mostre o seu amor, mas somos interpelados a deixar que Ele conduza os nossos passos e nos ajude a “encontrar significado e rumo para a existência” (Carta Pastoral de D. Nuno Almeida).

Prece: Ó Bom Pastor, que nos conduzis às fontes da alegria e da esperança, vinde estabelecer morada em nossos corações, para que cada um se torne um Evangelho vivente, um portador do vosso mistério.

Dinâmica – Nesta semana cada um é convidado a partilhar com alguém uma frase bíblica, ou uma meditação sobre a Palavra de Deus.

3º Domingo do Advento: dia 17/12/2023

Palavra: EXULTAÇÃO

Frase – chave: “O espírito do Senhor está sobre mim”

Introdução: Neste terceiro Domingo do Advento, a liturgia da Palavra é forte convite à alegria. “A Alegria do Evangelho enche o coração e a vida inteira daqueles que se encontram com Jesus.” (EG 1). Que o encontro com Jesus não se esgote na participação eucarística de Domingo, mas possa continuar na oração diária e no contacto com a Palavra de Deus, de modo que o nosso ser e estar possa tornar-se “alegria de Deus”.

Prece: Ó Sabedoria do Altíssimo, que tudo governais com firmeza e suavidade: vinde ensinar-nos o caminho da salvação.

Dinâmica – Nesta semana cada um é convidado a provocar, cada dia, pelo menos uma alegria em algum irmão.

4º Domingo do Advento: dia 24/12/2023

Palavra: NOTÍCIA

Frase – chave: “Faça-se em mim segundo a tua Palavra.”

Introdução: Neste quarto Domingo do Advento, mesmo às portas do Natal, a liturgia da Palavra coloca-nos em atitude de silêncio e de acolhimento ao Jesus que veio, que vem e que há de vir. Como Maria somos convidados a estender as nossas vidas, mesmo pobres e pecadoras, como espaço de morada do nosso Deus.

Prece: Ó Hóspede esperado, cuja companhia desejamos como a terra sequiosa deseja a água, vinde vivificar a nossa comunhão convosco e fortificar-nos como Igreja.

Dinâmica – Nesta semana cada um de nós é convidado a fazer algumas visitas que ressuscitem a alegria e a esperança em pessoas que vivem sós ou em sofrimento.

Natal: dia 25/12/2023

Palavra: CASA

Frase – chave: “O Verbo fez-se carne e habitou entre nós.”

Introdução: No dia de Natal contemplamos a alegria do nascimento de Jesus no tempo. Há precisamente 800 anos S. Francisco de Assis recriou o presépio, querendo “contemplar com os próprios olhos” esta maravilha do amor de Deus. Hoje contemplamos nós o amor de Deus que se renova nos nossos presépios, em cada humana criatura, sobretudo no sacramento da Eucaristia pois “como semente, o Presépio produzirá o Altar” (Carta Pastoral de D. Nuno Almeida). Este Jesus continua a querer fazer-se vida em nós.

Prece: Ó Morada de cada ser humano, que vindes dar-vos a cada um de nós como companheiro de caminho, ficai connosco e enviai-nos.

Domingo da Sagrada Família: dia 31/12/2023

Palavra: AMOR

Frase – chave: “Vivei em ação de graças”

Introdução: No Domingo da Sagrada Família, a liturgia da Palavra conduz-nos ao lar abençoado da Sagrada Família onde houve tribulações, privações, perseguições, mas onde o amor tudo venceu. “Estavam juntos no nascimento, no exílio, na casa de Nazaré. É assim que se enfrentam as provas da vida: em unidade, em comunhão. Sozinhos surge a angústia. Em conjunto, ajudamo-nos, encorajamo-nos uns aos outros, reencontra-se a confiança”. (D. Nuno Almeida, 13.06.2023). Esta casa é hoje a Igreja que nos acolhe e que nos alimenta com o próprio corpo e sangue de Jesus, na Eucaristia.

Prece: Ó Tesouro da criação que vos fizestes criança na encarnação e vindes até nós em cada dia no Sacramento da Eucaristia, vinde renovar as nossas vidas para sermos semente de comunhão.

Dinâmica – Durante esta semana cada um é convidado a percorrer a sua lista de contactos, encontrando membros da sua família que estejam distantes ou de quem há muito tempo não há notícias.

Domingo da Epifania: dia 07/01/2024

Palavra: OLHAR

Frase – chave: “Vimos adora-l’O.”

Introdução: Neste Domingo da Epifania, a liturgia da Palavra faz-nos peregrinar com os Magos a visitar Jesus. Mas também a rever os nossos caminhos. Esta dinâmica percorrida teve um cariz de peregrinação que cada um de nós é impelido a continuar, nunca se afastando de Jesus, mas sentindo-se por Ele enviado a situações nas quais a sua Palavra pode iluminar e a consciência do seu amor incondicional pode transfigurar.

Prece: Ó Estrela sem ocaso e fonte da nossa vida, brilhai sob o nosso testemunho, para que possamos tornar-nos portadores da vossa mensagem e da vossa presença aos que caminham sós e desamparados.

Dinâmica – Nesta semana cada um de nós é convidado um tomar um percurso diferente do que realiza todos os dias, no contexto das suas rotinas e a saborear a novidade (por exemplo, tomar um caminho diferente para ir ao trabalho; reparar em pormenores que habitualmente não se repara; ter um gesto diferente com os de casa, surpreendendo-os...)